

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
ДС №2 «Кояшкай» _____

М Е Н Ю
на 3 октября 2024 года
дошкольники

Завтрак		
1	<i>Каша молочная геркулесовая с маслом</i>	200
2	<i>Какао напиток с молоком</i>	200
3	<i>Хлеб пшеничный с маслом, сыром</i>	40/5/5
Второй завтрак		
1	<i>Сок</i>	100
Обед		
1	<i>Салат винегрет</i>	60
2	<i>Суп щи на к/б со сметаной</i>	200
3	<i>Плов с мясом</i>	200
4	<i>Компот из сухофруктов</i>	200
5	<i>Хлеб ржаной</i>	43
6		
Уплотненный полдник		
1	<i>Кефир не жирный</i>	100
2	<i>Ватрушка с повидлом</i>	90
3	<i>Чай сладкий</i>	180
4	<i>Яйцо</i>	1 шт

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
ДС №2 «Кояшкай» _____

М Е Н Ю
на 3 октября 2024 года
ясли

Завтрак		
1	<i>Каша молочная геркулесовая с маслом</i>	150
2	<i>Какао напиток с молоком</i>	150
3	<i>Хлеб пшеничный с сыром</i>	30/4/4
Второй завтрак		
1	<i>Сок</i>	100
Обед		
1	<i>Салат винегрет</i>	50
2	<i>Суп щи на к/б со сметаной</i>	150
3	<i>Плов с мясом</i>	150
4	<i>Компот из сухофруктов</i>	150
5	<i>Хлеб ржаной</i>	34
6		
Уплотненный полдник		
1	<i>Кефир не жирный</i>	100
2	<i>Ватрушка с повидлом</i>	100
3	<i>Чай сладкий</i>	150
4	<i>Яйцо</i>	1 шт